

Comune di Garlenda

## **ELENCO DETTAGLIATO DEGLI ITINERARI TREKKING, MOUNTAINBIKE E IPPOVIE**

### Sentieri trekking

#### **1) Sentiero Naturalistico EMYS**

Partenza/Departure: Borgata Ponte  
Arrivo/Point of arrival: Località Chiappa  
Sviluppo/Distance: 1,65 km  
Dislivello/Difference in height: 27 m  
Tempo di percorrenza/Duration: 35 min.  
Grado di difficoltà: T (turistico)  
Level of difficulty: tourist

#### **2) Antica Via del Sale**

Partenza/Departure: Borgata Ponte  
Arrivo/Point of arrival: località Chiappa e guado sul torrente Lerrone, con possibilità di proseguire per Casanova  
Sviluppo/Distance: 1,75 km  
Dislivello/Difference in height: 33 m  
Tempo di percorrenza/Duration: 40 min.  
Grado di difficoltà: T (turistico)  
Level of difficulty: tourist

#### **3) Sentiero per Ligo**

Partenza/Departure: Borgata Ponte  
Arrivo/Point of arrival: Ligo, con possibilità di proseguire per Villanova d'Albenga  
Sviluppo/Distance: 1.70 km  
Dislivello/Difference in height: 249 m  
Tempo di percorrenza/duration: 55 min.  
Grado di difficoltà: E (escursionistico)  
Level of difficulty: hiking

#### **4) Sentiero panoramico Castello - Ligo**

Partenza/Departure: Castello Costa del Carretto  
Arrivo/Point of arrival: Ligo, con possibilità di proseguire per Villanova d'Albenga  
Sviluppo/Distance: 1,9 km  
Dislivello/Difference in height: 265 m  
Tempo di percorrenza/Duration: 1 h  
Grado di difficoltà: E (escursionistico)  
Level of difficulty: hiking

#### **5) Anello delle antiche borgate**

Percorso/Trail: Villafranca - Borgata Villa - Borgata Castelli - San Rocco  
Sviluppo/Distance: 4,0 km  
Dislivello/Difference in height: 78 m  
Tempo di percorrenza/Duration: 1 h 40 min.  
Grado di difficoltà: T (turistico)  
Level of difficulty: tourist

### **6) Sentiero per Paravenna**

Partenza/Departure: Borgata Ponte

Arrivo/Point of arrival: Paravenna (1), con possibilità di proseguire per San Bernardo (2)

Sviluppo/Distance: 2,2 km (1); 3,8 km (2)

Dislivello/Difference in height: 238 m (1); 369 m (2)

Tempo di percorrenza/Duration: 45 min. (1); 1 h 35 min. (2)

Grado di difficoltà: E (escursionistico)

Level of difficulty: hiking

### **7) Mulattiera Cà dei Corsi - San Bernardo**

Partenza/Departure: Cà de Corsi

Arrivo/Point of arrival: San Bernardo

Sviluppo/Distance: 2,8 km

Dislivello/Difference in height: 376 m

Tempo di percorrenza/Duration: 1 h 20 min.

Grado di difficoltà: E (escursionistico)

Level of difficulty: hiking

### **8) Antico sentiero Borgata Villa - San Bernardo**

Partenza/Departure: Borgata Cantone

Arrivo/Point of arrival: San Bernardo

Sviluppo/Distance: 4,5 km

Dislivello/Difference in height: 375 m

Tempo di percorrenza/Duration: 2 h

Grado di difficoltà: E (escursionistico)

Level of difficulty: hiking

## Sentieri per MTB e ippovie

### **9) Anello di Ligo**

Partenza/Departure: Parco Le Serre - Centro BIKE

Arrivo/Point of arrival: Borgata Nadda, Borgata Praglione, Località Chiappa

Sviluppo/Distance: 7,6 km

Dislivello/Difference in height: 450 m

### **10) Anello di Paravenna**

Partenza/Departure: Parco Le Serre - Centro BIKE

Arrivo/Point of arrival: Paravenna, Borgata Castelli, Villanova fraz. Marta

Sviluppo/Distance: 11 km

Dislivello/Difference in height: 600 m